

SUNDHEDSSTRATEGI – BØRN & UNGE

DET
GODE
LIV



Sundhedsstrategi – Børn & unge

Odder Kommunes sundhedsstrategi understøtter udmøntningen af Byrådets udviklingsplan for 2018-2022 *En vækstkommune i balance*. Med et tværgående perspektiv omsættes *Politik for det gode liv* til tiltag og aktiviteter, der giver borgerne mulighed for et aktivt og sundt liv. Med strategien iværksættes politikken indsatser for *Forebyggelse og inkluderende fællesskaber*, som således prioriterer:

- Forebyggende indsatser
- Helhedsorienterede løsninger sammen med borger og netværk
- Inkluderende fællesskaber
- Støtte i forbindelse med livskriser
- Mestring af eget liv
- Omgivelser der inspirerer til fysisk udfoldelse og rekreation



Målgruppe

Sundhedsstrategien er målrettet alle borgere i Odder Kommune. Nærværende del af strategien er målrettet børn og unge fra 0 til 24 år og understøtter sundhed og trivsel fra før fødslen og frem til voksenalderen. Fokus er på tidlige indsatser rettet mod forældre, spæd- og småbørn og årene i skole og på ungdomsuddannelse. Børn og unge i Odder Kommune skal trives og være sunde. Det er et mål i sig selv, og det er et middel til uddannelse og beskæftigelse og til at bryde den ulige fordeling af sundhed.

Fokusområder

Sundhedsstrategien understøtter Odder Kommunes bidrag til realiseringen af FN's verdensmål. Verdensmål tre *Sundhed og trivsel* skal sikre et sundt liv for alle og fremme trivsel for alle aldersgrupper. Sundhedsstrategien adresserer i særlig grad reduktion af for tidlige dødsfald på grund af ikke-smitsomme sygdomme og begrænsning af brug af rusmidler og tobak.

Særlige fokusområder i sundhedsstrategien er tobak, fysisk aktivitet, rusmidler og mad & måltider. De fire områder har omfattende betydning for borgernes sundhed og for den sociale ulighed i sundhed og indeholder samtidig et markant forebyggelsespotentiale. Sunde rammer, forebyggelse og sundhedsfremme i hverdagen og tilbud til børn og unge med særlige behov løfter indsatsen, og sociale relationer og fællesskaber er bærende principper for iværksatte tiltag og aktiviteter.

Fællesskab og fælles ansvar

Børn og unges sundhed er et fælles ansvar, hvor børn, unge og forældre spiller hovedrollerne i mulighederne for at trives og være sunde. Sundhedsstrategien inddrager også de mange lokale aktører, som spiller en vigtig rolle for børn og unges sundhed. Sundhedsstrategien har særligt fokus på fora med lokal borgerrepræsentation. Gennem samarbejde og partnerskaber understøtter strategien børn, unge og familiers muligheder for et sundt og aktivt liv.

Samarbejde og lokal udvikling

Sundhedsstrategien er dynamisk og formes i og på tværs af Odder Kommunes lokalsamfund. På baggrund af lokal opdateret data og faglige anbefalinger udvikles, dimensioneres og implementeres sundhedsstrategiens fokusområder. Der arbejdes kontinuerligt med sundhedsstrategiens fire fokusområder, og indsatsen understøttes af et årligt fokus på hvert område frem til udløbet af Byrådets udviklingsplan *En vækstkommune i balance*.

Det årlige fokus understøtter konkrete, lokale tiltag og aktiviteter, der giver børn og unge mulighed for et aktivt og sundt liv, mens det brede kontinuerlige fokus giver plads til at udvikle og arbejde med langsigtede investeringer i børn og unges sundhed, trivsel og fremtid. Tilgangen til og målet for den fælles indsats inden for de fire fokusområder dækker begge horisonter.

Tilgang og mål

“Vi arbejder for en røgfri norm, hvor tobak ikke er synligt, attraktivt eller let tilgængeligt”

“Vi fremmer børn og unges bevæglæde ved at skabe rammer, der indbyder til aktivitet og bevægelse”

“Vi samarbejder om en mere hensigtsmæssig rusmiddelkultur med reduceret tilgængelighed og alternative fællesskaber”

“Vi skaber sunde mad- og måltidsvaner, som bygger på viden, glæde ved madlavning og rammer for det sunde måltid”

Tobak*

Rygning er den vigtigste forebyggelige årsag til tab af gode leveår. Tidlig debut fører til øget nikotinafhængighed og stor risiko for at blive dagligryger. Børn og unge er særligt sårbare over for rygningens helbredsmæssige konsekvenser.

Vi arbejder for en røgfri norm, hvor tobak ikke er synligt, attraktivt eller let tilgængeligt

- Røgfri skoletid i grundskole og på ungdomsuddannelsesinstitutioner
- Røgfri miljøer i foreninger og hos samarbejdspartnere
- Røgfri legepladser, parker, træningsfaciliteter mv.
- Rygestoptilbud målrettet børn og unge
- Opsporing og individuel dialog om tobak
- Opsporing og henvisning af gravide, der ryger
- Dialog om tobaksforurenet luft i familier med spæd- og småbørn
- Undervisning i grundskole og på ungdomsuddannelsesinstitutioner

*Inkl. røgfri tobak, e-cigaretter og andre produkter med nikotin.



Fysisk aktivitet

Fysisk aktivitet er sundhedsfremmende og forebygger en lang række sygdomme. Bevægelse styrker motorisk udvikling og kompetencer, og fysisk aktivitet har en positiv indvirkning på børn og unges trivsel og mentale sundhed.

Vi fremmer børn og unges bevægeglæde ved at skabe rammer, der indbyder til aktivitet og bevægelse

- Infrastruktur og planlægning der fremmer aktiv transport og fysisk aktivitet
- Let adgang til idrætsfaciliteter, legepladser, rekreative arealer og familierettede aktiviteter
- Motorik, motion og bevægelse i dagtilbud og grundskole
- Opsporing af motoriske vanskeligheder og/eller lavt fysisk aktivitetsniveau
- Aktivitetstilbud målrettet børn og unge med særlige behov
- Aktivitetstilbud målrettet børn og unge, som ikke er fysisk aktive
- Vejledning og undervisning om motorisk udvikling og fysisk aktivitet



Rusmidler*

Rusmidler er særligt skadeligt for børn og unges sundhed og kan påvirke hjernens udvikling og medføre koncentrationsbesvær og indlæringsvanskeligheder.

Vi samarbejder om en mere hensigtsmæssig rusmiddelkultur med reduceret tilgængelighed og alternative fællesskaber

- Ansvarlig udskænkning
- Opsporing af børn og unge med rusmiddelproblematikker
- Rådgivning ved storforbrug eller skadeligt forbrug af alkohol
- Rådgivning ved eksperimenterende eller regelmæssig brug af stoffer
- Opsporing af børn og unge i familier med rusmiddelproblematikker
- Opsporing og henvisning af gravide med rusmiddelproblematikker
- Støtteindsats til børn og unge i familier med rusmiddelproblematikker
- Undervisning i grundskole og på ungdomsuddannelsesinstitutioner

*Inkl. alkohol.



Mad & måltider

Sunde mad- og måltidsvaner fremmer og bevarer et godt helbred, forebygger overvægt, er vigtig for koncentrationen og har betydning for tandsundheden.

Vi skaber sunde mad- og måltidsvaner, som bygger på viden, glæde ved madlavning og rammer for det sunde måltid

- Mad og drikkevarer i idrætshaller og fritidsmiljøer følger kost anbefalingerne
- Mad og drikkevarer i dagtilbud, grundskole og på ungdomsuddannelsesinstitutioner følger kost anbefalingerne
- Børn og unge inddrages i skabelsen af gode spisemiljøer
- Vejledning om amning og spæd- og småbørns kost
- Vejledning om familiens mad- og måltidsvaner
- Individuel dialog om mad- og måltidsvaner
- Fremme af viden om og glæde ved smag og sunde måltider i dagtilbud
- Undervisning om mad og måltider i grundskole



**ODDER KOMMUNES SUNDHEDSSTRATEGI
- BØRN & UNGE**



Odder
Kommune

